

ALAVUDEN KAROLIINAKODIN TOIMINTAKERTOMUS 2018

Alavuden Karoliinakoti, Kuivasjärventie 105, 63300 Alavus 040 411 8491

karoliinakoti@gmail.com www.karoliinakoti.fi

1. TOIMINTA-AJATUS

Karoliinakoti tarjoaa kodinomaista yhteisöasumista ja hoivaa vanhuksille, joiden hoidon ja hoivan tarve on ympärivuorokautista. Toimintamme tarkoituksena on tuottaa laadukasta ja yksilöllistä vanhusten tehostettua palveluasumista omahoitajamallin mukaisesti.

Toimintaamme ohjaavat arvot ovat: asukkaan yksilöllisyyden huomioiminen, asukkaan kunnioittaminen, yhteisöllisyyden tukeminen, toimintakyvyn ylläpitäminen sekä kodinomaisen ja virikkeellisen ympäristön luominen.

2. TOIMINTAPERIAATTEET JA AKTIVITEETIT

Olemme toteuttaneet toimintaperiaatteet tavoitteiden mukaan. Asukkaiden toimintakyvyn tukeminen on tapahtunut hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti.

Osallistuimme valtakunnalliseen ESR-rahoitteiseen Työn ilolla tuottavuutta ja kilpailukykyä-hankkeeseen vuosina 2016-2017. Hanke jatkui vielä vuoden 2018 maaliskuuhun. Alkuvuoden aikana olivat hankkeen päätöstilaisuudet Tampereella ja Seinäjoella sekä loppuyhteenvedo hankkeen vaikutuksista. Hankkeen avulla olemme kehittäneet työolojamme paljon, esimerkiksi asiakaslähtöisyyden parantaminen moduulien ja parityöskentelyn kautta, sekä työhyvinvointiin panostaminen palaverikäytännön kehittämisen, oman jaksamisen pohtimisen ergonomiakoulutuksen ja dialogisuuden oppimisen kautta. Hankepalaveriinkin osallistui asiantuntijoita, jotka auttoivat omien tarpeidemme ja toiveidemme pohjalta kehittämistyössä.

Juhlistimme naistenpäivää, miestenpäivää, vappua, pääsiäistä, ystävänpäivää, juhannusta, isänpäivää, äitienpäivää, pyhäinpäivää, itsenäisyyspäivää, Joulua ja Uutta Vuotta sopivine koristeineen ja juhlallisuuksineen. Myös ruokailuissa huomioimme juhlapäivät. Juhlimme jokaisen asukkaan syntymäpäivää täytekakun, lahjapaketin ja laulun kera. Saunassa asukkaat saivat halutessaan käydä kerran kuukaudessa. Päiväkahvit joimme useamman kerran ulkona asukkaiden kanssa kesän aikana.

Kilpailukyky sopimuksen mukaan työaikamme lisääntyi 24 tuntia vuodessa, ja tavoitteena on ollut suunnata tuo lisääntynyt työaika suoraan asukkaiden kanssa yhdessäoloon ja virikkeisiin. Jokainen työntekijä suunnittelee, miten työvuorolistaan merkityn kiky-ajan käyttää asukkaiden kanssa, ja asukkaiden kanssa kahdenkeskiset tuokiot ovat tulleet osaksi arkeamme.

Viikolla 40 vietimme vanhustenviikkoa, jolloin joka arkipäivänä oli jokin teema asukkaiden toiveiden mukaan: Oli asukkaiden hemmotteluiltapäivä, jolloin he saivat toiveidensa mukaan joko jalka-, käsi- tai kasvohoidon tai hierontaa. Oli askartelupäivä, leivontapäivä, vohveleiden paistoiltapäivä ja bingopäivä. Myös ulkoiluun ja jumppaan löytyi aikaa. Ulkopuolisia vierailijoita oli myös runsaasti: seurakunnasta käytiin pitämässä hartaus, kaverikoirat kävivät ilahduttamassa asukkaita, vertaisveturit pitivät tuokion, sekä kahtena päivänä kävi ulkopuolinen laulaja ja laulattaja esiintymässä.

Osallistuimme perinteiseen pienkotien päiväkirkkoon toukokuussa. Lokakuussa asukkaat pääsivät elokuvateatteriin katsomaan Olavi Virta-elokuvaa. Marraskuussa teimme asukkaiden kanssa päiväretken Keskiselle jouluostoksien ja päiväkahvin merkeissä.

Marraskuussa vietimme Karoliinakodin asukkaiden ja henkilökunnan sekä omaisten kanssa jo perinteistä Puurojuhlaa. Juhla aloitettiin riisipuurolla, jonka jälkeen kävimme läpi omaisilta ja

asukkailta syksyn aikana kerättyjen palautteiden tuloksia. Tämän jälkeen FolkKanat-lauluryhmä esiintyi. Myöhemmin asukkailla, omaisilla ja omahoitajilla oli aikaa keskustella ja viettää aikaa yhdessä. Lopuksi nautimme yhdessä kakkukahvit. Puurojuhla oli rento ja lämmin yhteinen tapahtuma, ja omaisia oli jälleen paikalla kiitettävästi.

Joulun alla pidimme asukkaille pikkujoulut, joissa perinteen mukaan koristelimme joulukuusen ja asukkaat nauttivat itse leipomiaan pipareita. Joululauluja laulettiin sekä kuunneltiin koko adventin ajan ahkerasti. Jouluna asukkaat kävivät saunassa, ja jouluaattona joulupukki toi asukkaille joulupaketit. Uuden vuoden aattona ihastelimme raketteja.

Ulkoilimme ahkerasti, jonka lisäksi Karoliinakodissa on käynyt ulkopuolisia ulkoilemassa asukkaiden kanssa. Usein iltapäivisin pidimme toimintatuokion, jolloin lauloimme, pelasimme, luimme, jumppasimme tai vietimme muuten mukavaa aikaa yhdessä. Myös ulkopuoliset esiintyjät ovat käyneet säännöllisesti soittamassa ja laulamassa asukkaille sekä heitä laulattamassa. Edelleen joka toinen viikko meillä on Vertaisveturi-tuokio, jossa vertaisohjaajaksi koulutettu eläkeläinen pitää asukkaille jumppaa, lukee, laulattaa tai viettää muuten asukkaiden kanssa yhteistä aikaa. Kaverikoirat ovat vierailleet Karoliinakodissa vuoden aikana useita kertoja.

Tilasimme parturin muutaman kuukauden välein leikkaamaan asukkaiden hiuksia, samoin jalkahoitaja kävi muutaman kerran vuoden aikana hoitamassa jalkahoitoa tarvitsevien ja haluavien asukkaiden jalkoja. Myös hieroja kävi hieromassa hierontaa tarvitsevia. Pappi kävi kaksi kertaa vuoden aikana jakamassa ehtoollisen ja seurakunnasta käytiin pitämässä hartaus kahden kuukauden välein.

Kaikki arjen ja juhlan tapahtumat olemme pyrkineet ikuistamaan kameralla ja omahoitajat ovat keränneet asukkaiden omiin albumeihin heistä itsestä otettuja kuvia. Karoliinakodin nettisivuja päivitettiin uusilla kuvilla. Omaisten ja henkilökunnan välistä yhteistyötä on ylläpidetty omaisten tiedotteilla. Vuoden 2017 toimintakertomus liitettiin internetsivuillemme.

Olemme noudattaneet tekemiämme hoito- ja palvelusuunnitelmia. Uusien asukkaiden hoito- ja palvelusuunnitelmat täytettiin yhdessä sairaanhoitajan, omahoitajan sekä asukkaan ja tämän omaisen kanssa.

3. SEURANTA

Toimintakertomus vuodelta 2017 on tehty. Lisäksi olemme tehneet tarvittavat raportit Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoon. Sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoilmoituslomakkeet on lähetetty Terveyden- ja hyvinvoinnin laitokselle.

4. ASUKKAAT

Käytämme asukkaiden hoitoisuuden mittaamisessa Kuusiolinnan kanssa samaa Barthel-indeksiä. Indeksini on kymmenen kysymyksen avulla muodostettava luku, joka kuvaa vanhuksen toimintakykyä ja hoidon tarvetta. Indeksini perusteella kolmen asukkaan toimintakyky kuuluu luokkaan ”lähes itsenäinen”, seitsemän kuuluu luokkaan ”yhden hoitajan autettava” ja kymmenen luokkaan ”kahden hoitajan autettava”. Indeksini lasketaan vuosittain ja tarvittaessa asukkaan voimien muuttuessa.

Kaikki asukkaat ovat Kuusiolinnan asiakkaita.

5. MAKSUT

Alavuden Karoliinakodin maksut ovat toteutuneet suunnitellusti.

6. HENKILÖKUNTA

Työtiimiimme kuuluu tällä hetkellä sosionomi, laitoshuoltaja, hoiva-apulainen, kaksi emäntää sekä kahdeksan lähihoitajaa. Toinen emännistä toimii myös hoivatyössä. Sairaanhoidtajapalvelut saamme ostopalveluna.

Henkilökunta on käynyt täydennyskoulutuksissa, teemoina haavanhoitokoulutus, muistisairaanhoidon hoito ja hygienia. Osallistuimme Työn ilolla-hankkeen järjestämiin päätöstilaisuuksiin Seinäjoella ja Tampereella. Otimme vuodeksi käyttöön Skhole-etäkoulutuksen, joka on terveydenhuollon digitaalinen koulutusala. Jokainen hoitaja sai omat tunnukset, joilla sai kuunnella koulutuspaketteja verkosta. Laadimme vuoden alussa koulutussuunnitelman kurssista, joita jokainen työntekijä vuoden aikana kuuntelisi. Nämä Vuoden lopussa teimme yhteenvedon 2018 vuoden koulutuksista työvuorosuunnitteluohjelman avulla.

Olemme tehneet täydennyskoulutussuunnitelman vuodelle 2019.

Kehityskeskustelut pidettiin vastuuhenkilön ja henkilöstön välillä loppusyksyn aikana. Keskusteluissa nousseet asiat käytiin läpi yhteisessä palaverissa, ja toimintaamme kehitettiin ja kehitetään niiden pohjalta.

Tarjosimme työntekijöille 20kpl Tyky+- seteleitä. Työvuorolistan ja lomien suunnittelussa huomioitiin työntekijöiden toiveet. Tyhy-toimintana järjestimme keväällä läksiäiset eläkkeelle jäävälle työntekijälle Parc Fermessä Tuurissa. Syksyn tyhyiltapäivän vietimme kävelylenkillä pururadalla sekä nauttimalla eväät nuotiolla. Pikkujouluna ruokailimme Kuorasjärven kartanossa.

8. LAATU

Olemme toteuttaneet hoito- ja palvelusuunnitelmia asukkaiden hoidossa. Olemme huolehtineet siitä, että asukkailla on riittävästi toimintaa ja lepoa vuorokauden aikana. Erityistä huomiota kiinnitämme asukkaiden ruoan monipuolisuuteen ja hyvään makuun.

Karoliinakodissa toteutetut virikkeet kirjaamme Karoliinakodin aulassa kaikkien nähtävillä olevalle Toimintaa ja tuokioita- lomakkeelle. Yhteenveto virikkeistä tehdään kerran vuodessa. Niiden pohjalta pohdimme virikkeellisuuden monipuolisuutta ja määrää. Olemme käyneet yhteenvedon henkilöstöpalaverissa läpi. Lisäksi läpikäymme edellisvuoden tilastoja kuten työntekijöiden ja asukkaiden vaihtuvuutta, koulutusten toteutumista ja sairauslomien määrää.

Omavalvontasuunnitelmamme avulla oma laadunvalvontamme onnistuu entistä paremmin ja se onkin jatkuvassa käytössä ja sitä päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan. Se on myös omaisten luettavissa heidän niin halutessaan porraskäytävän aulassa. Toimintakäsikirja, joka sisältää omavalvonnan ja perehdytyksen, päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan.

Lääkehoitosuunnitelma on päivitetty, sairaanhoidaja päivittää sen vuosittain ja tarpeen mukaan.

Kuusiokuntien sosiaali- ja terveystyöryhmä on käynyt kahdesti tarkastuskäynnillä vuoden aikana, ja Länsi- ja Sisäsuomen aluehallintovirasto kerran. Olemme laatineet Aviin ja Valviralle tarvittavat ilmoitukset.

Teimme syksyn aikana palautekyselyn asukkaille ja omaisille. Vastauksia saimme kiitettävästi. Vastausten pohjalta teimme yhteenvedon, joka käsiteltiin henkilöstöpalaverissa. Lisäksi vastaukset käytiin läpi omaistenpäivänä. Vastausten pohjalta olemme kehittäneet ja aiomme vielä kehittää toimintaamme. Molempien kyselyiden vastauksissa suurimmaksi kehittämisen kohteeksi nousivat omahoitajuuden kehittäminen sekä omaisten kyselyssä asukkaiden asioista tiedottaminen. Palautelaatikko on ollut edelleen käytössä, ja saamamme palautteet käsittelemme viikkopalaverissa.

LAADUKAS ARKI

Aamuvuoro alkaa kello 7:00

6:00-9:00 AAMUPALA

7:00-11:00 asukkaiden aamutoimet ja suihkutukset

11:30-12:30 LOUNAS

Päivälepo

Iltavuoro alkaa kello 13:00

13:00-14:00 Ulkoilu/viriketuokio

14:00-14:30 PÄIVÄKAHVI

Aamuvuoro päättyy kello 15:00

15:00-16:00 Yhteinen viriketuokio

16:00-17:00 PÄIVÄLLINEN

17:00-18:30 Yhdessäoloa

18:30-21:00 ILTAPALA

18-20:00 Iltatoimet

Iltavuoro päättyy kello 21:00

Yövuoro alkaa kello 20:30

20:45 Henkilökunnan raportti

20:30-7:00 Yövuoro