

ALAVUDEN KAROLIINAKODIN TOIMINTAKERTOMUS 2020

Alavuden Karoliinakoti, Kuivasjärventie 105, 63300 Alavus 040 411 8491

karoliinakoti@gmail.com

www.karoliinakoti.fi

1. TOIMINTA-AJATUS

Karoliinakoti tarjoaa kodinomaista yhteisöasumista ja hoivaa vanhuksille, joiden hoidon ja hoivan tarve on ympärivuorokautista. Toimintamme tarkoituksena on tuottaa laadukasta ja yksilöllistä vanhusten tehostettua palveluasumista omahoitajamallin mukaisesti.

Toimintaamme ohjaavat arvot ovat: asukkaan yksilöllisyyden huomioiminen, asukkaan kunnioittaminen, yhteisöllisyyden tukeminen, toimintakyvyn ylläpitäminen sekä kodinomaisen ja virikkeellisen ympäristön luominen.

2. TOIMINTAPERIAATTEET JA AKTIVITEETIT

Olemme toteuttaneet toimintaperiaatteet tavoitteiden mukaan. Asukkaiden toimintakyvyn tukeminen on tapahtunut hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisesti.

Vuosi 2020 on kaiken kaikkiaan ollut kovin erilainen. Korona-epidemian vuoksi olemme joutuneet jättämään retket ja muut talon ulkopuoliset aktiviteetit väliin. Myöskään talon ulkopuolisia ulkoiluttajia ym. emme ole voineet ottaa vastaan. Myös perinteinen omaisille järjestetty puurojuhla jäi tänä vuonna välistä.

Valitettavasti jouduimme rajoittamaan myös vierailuja Karoliinakotiin. Kesällä oli mahdollista tavata omaistaan ulkona. Loppusyksystä säiden kylmetessä järjestimme alakerran aulaan erillisen vierailutilan, jossa oli mahdollisuus tavata vierailijoita riittävin suojavarustein.

Kuitenkin juhlistimme naistenpäivää, vappua, pääsiäistä, ystävänpäivää, juhannusta, isänpäivää, äitienpäivää, pyhäinpäivää, itsenäisyyspäivää, Joulua ja Uutta Vuotta sopivine koristeineen ja juhlallisuuksineen. Myös ruokailuissa huomioimme juhlapäivät. Juhlimme jokaisen asukkaan syntymäpäivää täytekakun, lahjapaketin ja laulun kera. Saunassa asukkaat saivat halutessaan käydä noin kerran kuukaudessa. Päiväkahvit joimme useamman kerran ulkona asukkaiden kanssa kesän aikana ja kävimme myös pihalla grillailemassa makkaraa juhannuksena.

Viikolla 41 vietimme vanhustenviikkoa. Joka päivälle suunniteltiin tekemistä yhdessä: ulkoilimme, askartelimme ja vietimme aikaa yhdessä.

Joulun alla pidimme asukkaille pikkujoulut, joissa asukkaat saivat leikkiä tonttuleikkejä, koristella kuusen ja leipoa pipareita. Lisäksi luimme runoja ja lauloimme joululauluja ja miesasukas soitti huuliharppua. Joululauluja laulettiin sekä kuunneltiin koko adventin ajan ahkerasti. Aatonaattona asukkaat kävivät saunassa, ja jouluaattona joulupukki toi asukkaille joulupaketit. Uuden vuoden aattona ihastelimme raketteja.

Ulkoilimme ahkerasti ja usein iltapäivisin pidimme toimintatuokion, jolloin lauloimme, pelasimme, luimme, jumppasimme tai vietimme muuten mukavaa aikaa yhdessä. Pari kertaa luonamme on käynyt karvaisia koiraystäviä vierailulla, jotka otetaan aina ilolla vastaan.

Parturi on muutaman kuukauden välein käynyt leikkaamassa asukkaiden hiuksia, samoin jalkahoitaja kävi pari kertaa vuoden aikana hoitamassa jalkahoitoa tarvitsevien ja haluavien asukkaiden jalkoja. Myös hieroja kävi hieromassa hierontaa tarvitsevia alkuvuodesta. Seurakunnan toteuttama hartaus saatiin toteutettua pari kertaa vuoden aikana.

Kaikki arjen ja juhlan tapahtumat olemme pyrkineet ikuistamaan valokuvin, ja omahoitajat ovat

keränneet asukkaiden omiin albumeihin heistä itsestä otettuja kuvia. Karoliinakodin nettisivuja päivitettiin koronaohjeistuksilla sekä Karoliinakodin omalla logolla. Karoliinakodin Facebook-sivuja on päivitetty ahkerasti. Arjen tapahtumista tiedottaminen Facebookin kautta on lisännyt tunnettavuuttamme, tehnyt työtämme näkyvämmäksi ja olemme saaneet niiden kautta paljon hyvää palautetta toiminnastamme. Omaisten ja henkilökunnan välistä yhteistyötä on ylläpidetty omaisten tiedotteilla. Vuoden lopulla lähetimme omaisille tyytyväisyyskyselyt sekä teimme asiakastyytyväisyyskyselyjä myös asukkaille.

Olemme noudattaneet tekemiämme hoito- ja palvelusuunnitelmia. Uusien asukkaiden hoito- ja palvelusuunnitelmat ovat tänä vuonna tehty etupäässä hoitajan näkemyksen pohjalta, mutta korona-ajan päätyttyä niihin tullaan palaamaan tarkemmin yhdessä omaisten kanssa.

3. SEURANTA

Toimintakertomus vuodelta 2020 on tehty. Lisäksi olemme tehneet tarvittavat raportit Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoon. Sosiaali- ja terveydenhuollon hoitoilmoituslomakkeet on lähetetty Terveyden- ja hyvinvoinnin laitokselle.

4. ASUKKAAT

Käytämme asukkaiden hoitoisuuden mittaamisessa Kuusiolinnan kanssa samaa Barthel-indeksiä. Indeksillä on kymmenen kysymyksen avulla muodostettava luku, joka kuvaa vanhuksen toimintakykyä ja hoidon tarvetta. Indeksillä lasketaan vuosittain ja tarvittaessa asukkaan voimien muuttuessa.

Kaikki asukkaat ovat Kuusiolinnan terveystyön maksusitoumuksella olevia asiakkaita.

5. MAKSUT

Alavuden Karoliinakodin maksut ovat toteutuneet suunnitellusti.

6. HENKILÖKUNTA

Työtiimiimme kuuluu tällä hetkellä geronomi, laitoshuoltaja, hoiva-apulainen, kaksi emäntää sekä yhdeksän lähihoitajaa. Toinen emännistä toimii myös hoivatyössä. Sairaanhoitajapalvelut saamme ostopalveluna.

Kehityskeskustelut pidettiin vastuuhenkilön ja henkilöstön välillä loppusyksyn aikana.

Tuimme työntekijöiden työssäjaksamista tarjoamalla työntekijöille tunnukset ePassiin. Edun arvo on 80€/vuosi. E-passi on sekä liikunta- että kulttuuriedun maksuväline. Työvuorolistan ja lomien suunnittelussa huomioitiin työntekijöiden toiveet. Tyhy-toimintana järjestimme syksyllä Kuortaneen urheiluopistolla hyvinvointipäivän, jossa meillä oli mahdollisuus ruokailuun, keilaamiseen sekä ohjattuun venyttelytuokioon. Pikkujouluina henkilökuntamme kokoontui alakertaan Työhyvinvoinnin Työvälineet Tiimitaituriksi -koulutukseen. Lisäksi aloitimme loppusyksyllä kinestetikka-koulutuksen.

8. LAATU

Olemme toteuttaneet hoito- ja palvelusuunnitelmia asukkaiden hoidossa. Olemme huolehtineet siitä, että asukkailla on riittävästi toimintaa ja lepoa vuorokauden aikana. Erityistä huomiota kiinnitämme asukkaiden ruoan monipuolisuuteen ja hyvään makuun.

Karoliinakodissa toteutetut virikkeet kirjaamme Karoliinakodin aulassa kaikkien nähtävillä olevalle Toimintaa ja tuokioita- lomakkeelle. Yhteenveto virikkeistä tehdään kerran vuodessa. Niiden pohjalta pohdimme virikkeellisuuden monipuolisuutta ja määrää.

Omavalvontasuunnitelmamme avulla oma laadunvalvontamme onnistuu entistä paremmin ja se onkin jatkuvassa käytössä ja sitä päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan. Se on myös omaisten luettavissa heidän niin halutessaan vierailutilan aulassa. Toimintakäsikirja, joka sisältää omavalvonnan ja perehdytyksen, päivitetään vuosittain ja tarpeen mukaan.

Lääkehoitosuunnitelma on päivitetty, sairaanhoitaja päivittää sen vuosittain ja tarpeen mukaan.

Kuusiokuntien sosiaali- ja terveystyöntekijäryhmä on käynyt kahdesti tarkastuskäynnillä vuoden aikana. Olemme laatineet Länsi-Suomen aluehallintovirastolle, THL:lle ja Valviralle tarvittavat ilmoitukset.

Palautelaatikko on ollut edelleen käytössä, ja saamamme palautteet käsittelemme viikkopalaverissa.

LAADUKAS ARKI

Aamuvuoro alkaa kello 7:00

6:00-9:00 AAMUPALA

7:00-11:00 asukkaiden aamutoimet ja suihkutukset

11:30-12:30 LOUNAS

Päivälepo

Iltavuoro alkaa kello 13:00

13:00-14:00 Ulkoilu/viriketuokio

14:00-14:30 PÄIVÄKAHVI

Aamuvuoro päättyy kello 14:30

15:00-16:00 Yhteinen viriketuokio

16:00-17:00 PÄIVÄLLINEN

17:00-18:30 Yhdessäoloa

18:30-21:00 ILTAPALA

18-20:00 Iltatoimet

Iltavuoro päättyy kello 21:00

Yövuoro alkaa kello 20:45

20:45 Henkilökunnan raportti

20:45-7:00 Yövuoro