

KAROLIINAKODIN

TOIMINTAKERTOMUS 2010

1. TOIMINTA-AJATUS

Karoliinakoti tarjoaa kodinomaista yhteisöasumista ja hoivaa vanhuksille, joiden hoidon ja hoivan tarve on ympärivuorokautista. Toimintamme tarkoituksena on tuottaa laadukasta ja yksilöllistä vanhusten tehostettua palveluasumista.

Toimintaamme ohjaavat arvot ovat: asukkaan kunnioittaminen, toimintakyvyn ylläpitäminen ja virikkeellinen ympäristö.

2. TOIMINTAPERIAATTEET

Olemme toteuttaneet toimintaperiaatteet tavoitteiden mukaan. Asukkaiden toimintakyvyn tukeminen on tapahtunut palvelu- ja hoitosuunnitelman mukaisesti.

3. TOIMINNAN TAVOITTEIDEN TOTEUTUMINEN

Sprinklausjärjestelmä tuli käyttöön vuoden aikana. Tyhy-toimintana järjestimme koulutuspäivän, kävimme Sirkka Santapukin Oivalluksia -luennolla Seinäjoella. Samalla kävimme syömässä Seinäjoen Rossossa. Lisäksi järjestimme työhyvinvoinnin lisäämiseksi pikkujoulut Ähtärin Mesikämmenessä, jossa teatterin ja hyvän jouluruoan jälkeen oli tanssit. Laadimme vuoden aikana asukkaiden ja omaisten tyytyväisyyskyselyt. Saimme niistä hyvää ja rakentavaa palautetta. Otimme käyttöön jokaviikkoisen viikkopalaverin, jossa kehitämme Karoliinakodin toimintaa. Henkilökunta suhteessa asukasmäärään on suositusten mukainen. Otimme käyttöön palautelaatikon, joka on Karoliinakodin porraskäytävän pöydällä. Olemme saaneet palautelaatikkoon palautteita, ja olemme käyneet ne yhdessä läpi viikkopalavereissa. Päivitimme Karoliinakodin nettisivut osoitteessa www.karoliinakoti.fi

Vappuna tanssimme vapputanssit vapputunnelmaan kuuluvissa asuissa. Maaliskuun alussa vietimme naistenpäivää ja myöhemmin maaliskuussa miestenpäivää. Silloin hemmottelimme päivänsankareita jalka-, käsi- ja kasvohoidoilla sekä hieronnalla. Viikolla 40 vietimme vanhustenviikkoa, jolloin joka arkipäivänä oli jokin teema: oli seurakunnan hartaus, Caritas-kuoro esiintyi, vietimme ulkoilupäivää, peli-iltapäivän ja perjantaina oli päivätanssit. Kävimme myös perinteisesti Alavuden rysköillä. Ulkoilimme joka päivä kun sää salli. Joka päivä pidimme vähintään yhden toimintatuokion, jolloin lauloimme, pelasimme, luimme tai jumppasimme. Myös vierailijat ovat käyneet asukkaille laulamassa ja heitä laulattamassa. Tilasimme

parturin muutaman kuukauden välein leikkaamaan asukkaiden hiuksia, samoin jalkahoitaja kävi muutaman kerran vuoden aikana hoitamassa niiden asukkaiden jalkoja jotka jalkahoitoa tarvisivat ja halusivat. Kesällä joimme päiväkahvit monta kertaa ulkona. Juhlimme jokaisen asukkaan syntymäpäivää täytekakun, lahjapaketin ja laulun kera. Pappi kävi kaksi kertaa vuoden aikana jakamassa ehtoollisen ja seurakunnasta käytiin pitämässä hartaus joka toinen kuukausi. Asukkaat kävivät joulusaunassa, ja jouluaattona joulupukki toi asukkaiden paketit. Uutenavuonna ihastelimme raketteja. Kaikki arjen ja juhlan tapahtumat olemme pyrkineet ikuistamaan kameralla ja antamalla asukkaille heistä itsestä otettuja kuvia.

4. SEURANTA

Toimintakertomus vuodelta 2010 on tehty. Lisäksi olemme tehneet tarvittavat raportit Länsi- ja Sisä-Suomen aluehallintovirastoon. Teimme vuoden aikana asukkaiden ja omaisten tyytyväisyyskyselyt. Saimme niistä hyvää ja rakentavaa palautetta. Yhteenvedot tyytyväisyyskyselyistä on luettavissa Karoliinakodissa porrasaulan pöydällä.

5. ASUKKAAT

Tehostetussa palveluasumisessa RAVA-toimintakykymittarin arvo on 2,5. Arvo on kahdentoista kysymyksen avulla muodostettava luku, joka kuvaa vanhuksen toimintakykyä ja hoidon tarvetta. Karoliinakodin asukkaiden RAVAt tehtiin syksyllä, ja vuoden 2010 RAVA-keskiarvoksi tuli 2,74. Tavoitteemme mukaan saimme Alavuden kaupungin ulkopuolelta yhden asukkaan.

6. MAKSU

Alavuden Karoliinakodin maksut ovat toteutuneet suunnitellusti.

7. HENKILÖKUNTA

Tavoitteena oli täyttää vapaaksi jäänyt sairaanhoitajan työsuhde. Niinpä moniammatillinen henkilökuntamme sai joukkoonsa geronomi Minna Saarimäen. Hänen lisäksi työtiimiimme kuuluu tällä hetkellä kuntohoitaja, sosionomi, hoiva-apulainen, emäntä sekä viisi lähihoitajaa. Lisäksi meillä työskentelee osa-aikainen siistijä ja yksi työntekijä oppisopimuksella lähihoitajaksi. Osa-aikaeläkkeellä oleva lähihoitaja jäi eläkkeelle.

Järjestimme kaikille työntekijöillemme ensiapukurssi 1:n. Ne työntekijät, jotka olivat käyneet kurssin kolmen vuoden sisällä, kävivät hätäensiapukurssin. Hygieniapassikurssin kävivät ne, joilta se puuttui.

Olemme tehneet täydennyskoulutussuunnitelman vuodelle 2011 yhdessä henkilöstön

kanssa huomioiden koulutustoiveet. Koulutetulla henkilökunnalla oli keskimäärin kolme täydennyskoulutuspäivää vuoden aikana. Vuoden lopussa teimme yhteenvedon koulutuksista jokaisen työntekijän täyttämän koulutuskortin perusteella.

Kehityskeskustelut käytiin vastuuhenkilön ja jokaisen työntekijän välillä. Mietittiin sekä työyhteisön että työntekijän omia vahvuuksia ja heikkouksia ja asetettiin tavoitteita tulevaisuuteen. Käytiin läpi myös työntekijöiden täydennyskoulutustoiveita.

Henkilökunta on käyttänyt mahdollisuutta käydä kuntosalilla. Työvuorolistan suunnittelussa huomioitiin työntekijöiden toiveet.

9. LAATU

Olemme toteuttaneet palvelu- ja hoitosuunnitelmia asukkaiden hoidossa. Olemme huolehtineet siitä, että asukkailla on riittävästi toimintaa ja lepoa vuorokauden aikana. Erityistä huomiota olemme kiinnittäneet asukkaiden ruoan monipuolisuuteen esimerkiksi lisäämällä proteiinia ja hedelmiä.